

MENÚ ESTANCIA

OCTUBRE

LUNES 4

Preescolar: Tender de pollo, arroz blanco, vegetales al vapor, ensalada verde y postre.
Primaria y Secundaria: Mole.

MARTES 5

Caldo de Pollo y vegetales
Arroz rojo
Tortillas
Postre

MIÉRCOLES 6

Tostadas de frijoles y queso
Sopa Caldosa
Guacamole
Postre

JUEVES 7

Tacos de Carnitas
Frijoles charros
Guacamole
Ensalada
Postre

VIERNES 8

Hamburguesa de Res y queso
Papas Fritas
Ensalada verde
Postre

LUNES 11

Pollo asado en salsa barbecue
Espagueti Rojo
Pure de papa
Ensalada verde
Postre

MARTES 12

Albóndigas con vegetales
Arroz rojo
Totilla
Postre

MIÉRCOLES 13

Kinder: Entomatadas
Prim y Sec: Enchiladas suizas
Sopa Caldosa
Frijoles
Ensalada verde
Postre

JUEVES 14

Res con calabacitas
Arroz a la jardinera
Frijoles
Ensalada verde
Postre

VIERNES 15

Club sandwich
Papas Fritas
Ensalada verde
Postre

LUNES 18

Tacos dorados
Sopa caldosa
Ensalada verde
Postre

MARTES 19

Caldo de Res con vegetales
Arroz rojo
Tortillas
Postre

MIÉRCOLES 20

Flautas de papa y carne
Arroz blanco con elote
Frijoles
Ensalada verde
Postre

JUEVES 21

Milanesa de Res
Arroz a la jardinera
Lentejas
Ensalada verde
Postre

VIERNES 22

Hot Dogs
Frijoles de la olla
Papas fritas
Ensalada y tomate
Postre

LUNES 25

Pollo Frito
Pure de papa
Espagueti Rojo
Ensalada de repollo
Postre

MARTES 26

Picadillo
Arroz Rojo
Frijoles
Ensalada verde
Postre

MIÉRCOLES 27

Tortitas de Papa y carne molida
Sopa caldosa con vegetales
Frijoles
Ensalada verde
Postre

JUEVES 28

Tacos de bistec
Frijoles charros
Ensalada verde
Complementos
Postre

VIERNES 29

Mini Pizza
Espagueti Rojo
Ensalada verde
Postre